

# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ANAFILAXIA

La anafilaxia es una reacción alérgica grave que aparece rápidamente y puede poner en peligro la vida del paciente. Las reacciones anafilácticas más frecuentes son a alimentos, veneno, medicamentos y látex.

Los signos y síntomas de la anafilaxia que pueden aparecer solos (\*) o en cualquier combinación tras la exposición a un alérgeno incluyen:

## BOCA:

picor, hormigueo, hinchazón de los labios/lengua/paladar (techo de la boca)

## \* GARGANTA:

ronquera, opresión en la garganta, dificultad en la deglución, tos seca, estridor (sonido fuerte y agudo al inspirar)

## \* PULMONES:

dificultad para respirar, sibilancias, tos, dolor torácico, opresión

## ESTOMAGO:

dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea

## SNC/CEREBRO:

ansiedad, pánico, sensación de fatalidad

## OJOS/NARIZ:

goteo nasal, congestión nasal, estornudos, ojos rojos y llorosos, picor de ojos, ojos hinchados

## PIEL:

urticaria u otras erupciones, enrojecimiento/ rubor, picor, hinchazón

## \* CIRCULACIÓN/CORAZÓN:

dolor torácico, tensión shock, color azul pálido, arterial baja, pulso débil, mareos o desmayos, letargo (falta de energía)

## \* SÍNTOMAS INMEDIATOS Y POTENCIALMENTE MORTALES

Consulte a un alergólogo colegiado para obtener un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento.

Aunque la mayoría de las personas que experimentan anafilaxia presentan síntomas cutáneos, algunos de los casos más graves no presentan erupción cutánea, urticaria, hinchazón

La EPINEFRINA es el tratamiento de primera línea para la anafilaxia

Los antihistamínicos, inhaladores y otros tratamientos sólo deben utilizarse como tratamiento secundario.

LLEVAR SIEMPRE DOS (2) dispositivos de epinefrina en todo momento

Cuando usted, o alguien que conozca, empiece a experimentar síntomas, ¡llame al 9-1-1 INMEDIATAMENTE!



AWARENESS • ADVOCACY • EDUCATION

FoodAllergyAwareness.org

*La voz de la  
concienciación sobre  
las alergias alimentarias*