

아나필락시스의 징후와 증상

아나필락시스(an-a-fi-LAK-sis)는 빠르게 나타나며 생명을 위협할 수 있는 심각한 알레르기 반응입니다.
가장 흔한 아나필락시스 반응은 음식, 독, 약물, 라텍스에 대한 반응입니다.

알레르기 항원에 노출된 후 단독(*) 또는 복합적으로 발생할 수 있는 아나필락시스 징후 및 증상에는 다음이 포함됩니다:

입:

입술/혀/입천장(입천장)의 가려움증, 따끔거림, 부어오름

*목구멍:

쉰 목소리, 목이 조여짐, 어려움 삼킴, 해킹 기침, 스트리더(숨을 들이쉴 때 나는 크고 높은 소리)

*폐:

호흡 곤란, 천명음, 기침, 흉통, 압박감

거트:

복통, 메스꺼움, 구토, 설사

중추신경/뇌:

불안, 공황, 파멸감

눈/코:

재채기, 눈곱, 충혈, 눈가려움증, 눈부기

피부:

두드러기 또는 기타 발진, 발적/홍조, 가려움증, 부기

*순환/심장:

흉통, 저혈압, 약한 맥박, 쇼크, 열은 청색, 현기증 또는 실신, 무기력 (에너지 부족)

*즉각적이고 잠재적으로 생명을 위협할 수 있는 증상

정확한 진단과 관리 계획을 세우려면 공인 알레르기 전문의와 상담하세요.

아나필락시스를 경험하는 대부분의 사람들은 피부 증상이 나타나지만, 가장 심한 경우 발진, 두드러기, 부기가 나타나지 않는 경우도 있습니다.

에피네프린은 아나필락시스 1차 치료제입니다.

항히스타민제, 흡입기 및 기타 치료제는 2차 치료제로만 사용해야 합니다.

에피네프린 기기를 항상 두 개(2개)를 휴대하세요.

본인 또는 지인에게 증상이 나타나기 시작하면 즉시 9-1-1에 전화하세요!



FoodAllergyAwareness.org

식품 알레르기 인식
개선의 목소리