

# SIGNES ET SYMPTÔMES DE L'ANAPHYLAXIE

L'anaphylaxie (an-a-fi-LAK-sis) est une réaction allergique grave qui survient rapidement et peut mettre la vie en danger. Les réactions anaphylactiques les plus courantes concernent les aliments, le venin, les médicaments et le latex.

Les signes et symptômes de l'anaphylaxie qui peuvent survenir seuls (\*) ou en combinaison après l'exposition à un allergène sont les suivants :

## BOUCHE :

démangeaisons, picotements, gonflement des lèvres, de la langue et du palais (palais de la bouche).

## \* GORGE :

enrouement, resserrement de la gorge, difficultés déglutition, toux rauque, stridor (bruit fort et aigu lors de l'inspiration)

## \* LES POUMONS :

respiration sifflante, toux, douleur thoracique, oppression

## INTESTIN:

douleurs abdominales, nausées, vomissements, diarrhée

## CNS/CERVEAU:

anxiété, panique, sentiment d'insécurité

## YEUX/NEZ :

nez qui coule, nez bouché, éternuements, yeux rouges et larmoyants, démangeaisons des yeux, yeux gonflés

## PEAU :

urticaire ou autre éruption cutanée, rougeur/rougeur, démangeaisons, gonflement

## \* CIRCULATION/ŒUR :

douleur thoracique, pouls faible, choc, couleur bleu pâle, vertiges ou évanouissement, léthargie (manque d'énergie).

## \* SYMPTÔMES IMMÉDIATS ET POTENTIELLEMENT MORTELS

Consultez un allergologue certifié pour obtenir un diagnostic précis et un plan de gestion.

Bien que la majorité des personnes souffrant d'anaphylaxie présentent des symptômes cutanés, certains des cas les plus graves ne présentent pas d'éruption cutanée, d'urticaire, de gonflement, d'irritation ou d'inflammation.

L'EPINEPHRINE est le traitement de première intention de l'anaphylaxie.

Les antihistaminiques, les inhalateurs et autres traitements ne doivent être utilisés que comme traitement secondaire.

Ayez toujours sur vous deux (2) produits d'épinéphrine.

Lorsque vous, ou une personne que vous connaissez, commencez à ressentir des symptômes, APPELEZ IMMÉDIATEMENT LE 9-1-1 !



SENSIBILISATION - DÉFENSE DES INTÉRÊTS - ÉDUCATION

FoodAllergyAwareness.org (en anglais)

*La voix de la sensibilisation aux allergies alimentaires*